

Stav



Ivar tillsammans med sin elev Ronayne

I dag är intresset för andlighet och hälsa mycket stort. Många människor förkovrar sig i Yoga eller Tai chi, eller liknande läror. En majoritet av de system som finns tillgängliga att studera härstammar ifrån Asien och kan i en viss mån vara främmande för oss som är uppvuxna i västerlandet, med västerländska traditioner och värderingar. Mycket få västerländska livsfilosofier och hälsosystem är kända; Stav är en av de få traditioner som finns tillgängliga att studera. Genom Stav kan man förbättra både sin andliga och fysiska hälsa och man får möjlighet till utökad självkänedom.

Stav är ursprungligen en familjetradition som har burits fram i den Norska uradelssläkten Hafskjöld. Stav är främst släkten Hafskjölde utbildningssystem och livsmönster. Man har levtt och lärt efter de principer som systemet erbjuder sedan urminnes tider. Systemets ursprung är höljtt i historiens dunkel, men släkten Hafskjöld kan spåra sina anor tillbaks till före den tid som vi brukar benämna som "Vikingatiden". Systemet har förts vidare ifrån generation till generation och det är tack vare Hafskjölde sättens styrka och sammanhållning som traditionen har kunnat överleva i det fördolda under lång tid. Det var först för ca 10 år sedan som den nuvarande arvstugaren Ivar Hafskjöld beslutade sig för att lämna ut familjetraditionen till intresserade utanför släktleden. Orsaken till att detta beslut togs var att man befann sig i ett kritiskt läge, Ivar insåg att om han skulle förolyckas så skulle systemet dö ut. Släkten hade moderniserats och levde utspredd över stora delar av Europa, traditionen fördes inte längre vidare på ett lika naturligt sätt som tidigare. Ivar tog till sig fyra studenter, en student av varje klass, och tränade med dem intensivt under ca. 4 års tid. Därefter har dessa fyra mästare tagit sig egna studenter, stamtidigt som de fortsätter att vidareutveckla sig själv hos Ivar.

Ivar Hafskjöld

Ivar Hafskjöld föddes i Drammensfjord i östra Norge omkring slutet

på andra världskriget. Släkten Hafskjöld har levtt och verkat i denna region under mycket lång tid. Ivar är den 44:e ättlingen till Erling i rakt nedstigande led. Erling var den person som grundade släkten Hafskjöld. Släkten härstammar ifrån Jarlarna av Möre, som Erling och hans mor av okänd anledning kom på kant med. De lämnade dem och vandrade iväg med ett litet antal följeslagare. Tillsammans med sina följeslagare så grundades släktens fästning Hoskol, som de även tog sitt släktnamn efter. Sedermera ändrades detta namn till Hafskjöld.

Under 1950- och 60-talen fick Ivar ta del av Stav, främst ifrån sina farbröder. Vid unga år var Ivar själv mest intresserad av stridskonsten i Stav. Hans äldre släktingar började att bli till åren och Ivar hann inte utveckla den höga nivån han önskade. Tillsammans flyttade han och hans fru på 1970-talet till hennes hemland, Japan. Där antogs han som personlig student av de bästa vapeninstruktörerna som fanns i Japan. 1991 återvände Ivar till Europa. Med sig i bagaget hade han 4:e dan från Shinto Muso Ryo, en stor bedrift för en Japan, och en ännu större för en västerlänning.

Idag är Ivar bosatt i East Yorkshire i norra England. Han ägnar sig åt att sprida läran om Stav till intresserade. Han ägnar sig även åt att förbättra och vidareutveckla systemet. Stav är ett levande system och som ett sådant är det nödvändigt att det fungerar för sin omgivning och samtid. Ivar har

starkare och svagare sidor och du kan bättre förstå din roll i samhället. Det är även utifrån din klasstillhörighet som du agerar i en konfrontation.

En kort beskrivning av de olika klasserna:

Träl, traditionellt en icke fri man som var beroende av en husbonde för sitt levebröd. Väldigt få människor är fixerade i denna klass. Däremot är det vanligt att folk fastnar i ett träl-stadium, innan de lyckas hitta sin rätta väg i livet. Vid en konflikt så backar en träl, men behåller garden. En träl har inte några andra obligationer än att överleva.

Karl, en person som äger sina egna tillgångar. En småföretagare eller en bonde är typiska exempel på en karlpersonlighet. En karl står fast i en strid och försvarar sin egendom, eftersom denna är nyckeln till hans frihet. Han backar alltså inte i en konflikt, och om angriparen väljer att fly så följer han ej heller efter, eftersom hotet mot hans egendom är avvärt och hans plikt inte sträcker sig längre än till att försvara den. Så fort egendomen är tryggad så är angriparen någon annans problem.

Herse, krigaren eller lagmannen. Dessa personer finner man ofta i uniformsyrken eller som jurister, advokater eller åklagare. Hersen tar med sin överlägsna teknik och auktoritet kontroll över situationen och tvingar motståndaren att inse sin underlägsenhet och ge sig. Hersen är den som tar över där

karlen har slutat. Han kan förfölja en person för att se till att den hamnar inför rätta och blir prövad för sina brott.

Jarl, traditionellt var jarlen kungens man i ett visst område. Jarlen kan beskrivas som prästpersonligheten. Dessa personer är ofta präster, läkare eller lärare. Det viktigaste för Jarlen är hans inre frid. Detta syns i hans sätt att strida, just eftersom han aldrig "strider". Han glider helt enkelt undan motståndarens attacker och placerar sig på ett sådant sätt att han inte utgör något hot, samtidigt som han tydligt visar att han har kontroll över situationen. Angriparen kan välja att strunta i konflikten eller tvinga sig på jarlen. Men i detta läge har jarlen sett till att han har övertaget. Om han blir påtvingad konflikten så kommer motståndaren med stor sannolikhet att råka illa ut.

Könge, eller konungapersonligheten som vi skulle säga på modern svenska. En person i denna klass är kort sagt en person som förstår alla klasser. Konungens strids-taktik är annorlunda och överlägsen de andra klassernas. Han "skjuter först och frågar sedan". Samma sekund som han upplever att någon ens funderar på att angripa honom, så kommer han att ta kontroll över konflikten och anfalla. Teknikerna han använder sig av är lätta att utföra, men kräver en person av rätt karaktär för att fungera. Konungen är svärbesegrad, och den enda som kan besegra honom är trälen.

Trälklassen och konungaklassen är till och med två sidor av samma mynt. En historisk jämförelse kan vara andra världskriget: tyskarnas blitzkrieg var helt enligt konungapricipen och det enda som tog knäcken på deras krigsmaskin var ryssarna som hela tiden backade bakåt och tröttade ut angriparen tills vändpunkten kom vid Stalin-grad och rollerna byttes.

Healing i Stav

En viktig del av systemet är hälsa och välmående. Genom Stav så lär vi oss att upprätthålla och förstärka detta. Om man skulle få försämrad hälsa eller bli sjuk så finns det även delar av systemet som täcker in detta. Viktiga begrepp att känna till är Mott och Megin. Mott syftar på det fysiska i kroppen, exempelvis ben, leder och muskler. Megin åsyftar kroppens energiflöde, och går att likna med med det kinesiska begreppet chi, eller det Ayurvediska Prana. Genom att regel-



bundet träna och göra runställningarna så stärker man både Mott och Megin.

Universums natur och vårt personliga öde

Ett nyckerbegrepp är Orlog som översätts till modern svenska med "Urlag". Orlog syftar på den underliggande verkligheten, allting omkring oss sker i samröre med Urlagen. Genom att lära sig att förstå Orlog så kan vi underlätta våra liv och dra nytta av Orlogen istället för att kämpa emot saker och tings natur. Begreppet urd syftar på vårt personliga öde och Stavträningen hjälper oss att finna vårt eget livsöde, så att vi kan leva på ett så bra sätt som möjligt.

Galder och Sejd

Galder, eller "att Gala" som man skulle säga på modern svenska. Detta är den maskulina och logiska aspekten av Stav. Det rationella sättet att bli bättre på det man gör, exempelvis daglig träning. I de högre klasserna så använder man rösten på olika sätt när man genomför runställningarna, de s.k. Galderställningarna. Detta ökar effekten av ställningarna. Sejd är den traditionellt kvinnliga aspekten av Stav, Sejd är ett Shamanistiskt sätt att jobba och är en extasmetod som leder till ett förändrat medvetandestadium som frambringar visioner och uppenbarelser.

Haminja och Fylgia

Haminja står för vår sanna personlighet som Stavträningen hjälper



Fylgia...

oss att finna och förstärka. Fylgjet, eller följet som vi säger på moden svenska, är den djurart som varje människa har en medveten eller omedveten koppling till. Detta Kraftdjur ger oss också en indikation om vår sanna personlighet. Kraftdjur förekommer i de flesta gamla religioner runt om i världen. I den gamla nordiska religionen så är det mycket vanligt förekommande i de gamla dikterna och myterna. Oden hade sina korpar, vargar och sin häst. Tor sina getter, Freja sina katter osv.

Urds väv

I den förkristna nordiska religionen så anser man att hela universum knyts samman av en väv, Urds väv. Väven flätas av tre nornor, ödesgudinnor, Urd, Verdandi och Skuld. Allt är sammanknutet via denna väv, ingenting existerar eller har existerat utanför denna energi-väv: dåtiden är vävd av Urd, nutiden av Verdandi och framtiden av Skuld. Denna väv spelar en central roll i den esoteriska delen av Stav, exempelvis är alla runorna tagna ur Urds väv. Väven är även viktig på ett mer handgripligt och lättöverskådligt sätt, främst i stridskonsten inom Stav. Till höger kan du skåda en illustration av Urds väv, denna illustration är sammansatt av nio stycken hagal runor, nio är ett heligt tal, exempelvis så finns det nio stycken världar. Hagal-runan är även den

viktig, då det är Heimdalls runa och Heimdall är en av ätten Hafskjölds viktigaste gudar. Visualiserar du att symbolen till höger är lagd över en människokropp, så kommer du genast att uppfatta hur de olika vapen attackerna utdelas av en stavutövare. Det mest anmärkningsvärda är, som du ser, att det inte förekommer några horisontella attacker.

Avslutningsvis

Denna text är bara ämnad som en första inblick i systemet! Det är ett ytskrap som jag hoppas att du har fått ut något av att läsa. Om du är intresserad av att gå vidare så föreslår jag att du kollar upp en hemsida med följande adress:

www.pbsidan.com/stav/

Där hittar du mer material om Stav. Om du sedan vill ha ytterligare information så följ de länkar som finns på sidan. För att få en ordentlig uppfattning av systemet så bör du träna med en kvalificerad instruktör.

ROLAND

(Artikeln publicerad med tillstånd från Tyrs Stavsida:
www.pbsidan.com/stav)

